

ПРОГРАМА 2

Коло-Вага Плюс



Ключ към Вашето здраве
уникална поетапна програма за
очистване на организма

ПЪРВИ ЕТАП - Подготовка - 7 дни (от първия до седмия ден Включително)

За първия етап на програмата са предназначени 14 пакетчета №1 с по 10 таблетки и капсули.

Начин на употреба: приемайте ежедневно съдържанието със сутрешното приемане на храна и другото - с вечерното.

Ако изпражненията станат прекалено течни, тогава вземайте по 1 таблетка зърнастец американски на ден.

През този етап организъмът се приготвя за почистване, токсичните вещества се изхвърлят от организма и се преместват в дебелото черво. Организъмът се осигурява с хранителни вещества, неговата работа се нормализира.

Всяко пакетче №1 съдържа:

Алтимейт - 1 таблетка с удължена форма и жълт цвят.

Мега Ацидофилус - 1 капсула с прах с кремов цвят.

Витамин С (500 mg) - 1 таблетка с удължено форма с кремов цвят.

Люцерна (Alfalfa) - 2 кръгли таблетки със зелен цвят.

Зърнастец американски (Cascara Sagrada) - 1 таблетка с удължена форма и кафяв цвят (по-светъл, от този на таблетката от листа на черен орех).

Билкова рецепта № 2 - 2 таблетки с удължена форма със светло - кафяв цвят с бели импрегнации.

Листа от черен орех (Black Walnut Leaves) - 2 таблетки с удължена форма с тъмно - сив цвят.

Алтимейт - комплекс от натурални витамини и микроелементи за осигуряване на баланса от хранителни вещества, употребява се през времетраенето на цялата програма.

Витамин С - антиоксидант, защитава от инфекции, важен за поддържане съпротивлението на организма срещу въздействието на токсичните вещества, изхвърляни в процеса на почистване на организма

Мега Ацидофилус (капсулата съдържа 1 милиард бактерии Lactobacillus acidophilus, каприлова киселина, vagatable sterate, силициев двуокис) способства за поддържането на нормална бактериална среда в червата.

Американски зърнастец - натурално слабително средство, размеква изпражненията и действа успокояващо на дебелото черво.

Люцерната осигурява организма с основни минерали, явява се също така източник на хлорофил, който понякога наричат „хранилище на слънчева светлина“.

Билкова рецепта № 2 е комбинация от чесън, Trifolium pratense, Trigonella foenumgrae-cum, канела, градински чай - салвия, Cimicifuga racemosa и Goldenseal Root.

Листата на черния орех се считат за едно от най-ефективните натурални средства за почистване на организма от паразити. Богатият на манган черен орех е великолепно средство за отделяне на жлъчна течност и за нормалната перисталтика на червата.



Важни указания по време на първия период

7.00 ч.

Пакетче с таблетки №1 + 300 ml вода + Корал Майн + 1 капсула Микрохидрин и вода + Корал Майн

9.00 ч.

Плодове (без банани, ябълки, круши, дини) 2 часа след храна се пие вода + Корал Майн

12.00 ч.

Желателно е да се консумира: кафяв ориз, картоф - печен с люспите на фурна в станиол или в гювече под похлупак + салата по желание.

15.00 ч.

Може да се консумират плодове или салата от пресни зеленчуци. Между храненията да се консумира вода + Корал Майн 15 мин. преди хранене и 20 мин. след хранене

18.00 ч.

Може да се консумират задушени, на пара или сурови: броколи, карфиол, чушки, зелена салата, моркови, червено цвекло, магданоз, целина, копър, тиква (печена), тиквички, кълнове от люцерна, краставици, домати, артишок, аспержи, авокадо, сушени сини сливи, сок от лимон, билков чай с мед. Ако организмът изпитва нужда от сладко, могат да се ядат фурми, но само натурални.

19.00 ч.

Пакетче с таблетки №1 + вода (вода + Корал Майн)



Общата консумация на вода + Корал Майн трябва да бъде 2 - 3 литра - за деня.

Просто, но много важно правило:

Вода или (вода с Корал майн) се пие 30 мин. преди ядене и 30 мин. след ядене но в никакъв случай по време на ядене.

През този период трябва да се изключи консумацията на:

Алкохол, месо, безалкохолни и газирани напитки, мазнини, бобови растения, тестени изделия и сладкиши консерви, сухи супи.

Не се препоръчва: зеле, ряпа, млечни произведения, лук, чесън, син домати, както и добавянето на сол (в редки случаи да бъде в минимални количества).

Важно условие за правилното прилагане на програмата е, стриктното спазване на часове за храненето, защото се стимулира перисталтиката на червата, което е свързано и с биологичния ритъм на органите на човешкия организъм.



ВТОРИ ЕТАП - Очистване - 4 дни (от осмия до единадесетия Включително)

За втория етап на програмата са предназначени 8 пакетчета №2 с по 8 таблетки и капсули и 16 пакетчета по 12 г с прахчета Коло-Вада М Микс.

Начин на употреба: приемайте ежедневно по 1 пакетче 2 пъти сутрин и вечер.

Коктейлът от прахчето Коло-Вада приемайте 4 пъти дневно (на всеки 3 - 4 часа). Не употребявайте твърда и течна храна, с изключение на сокове, леки билкови чайове или вода. Прахчето в стомаха ще набухне и така вие няма да имате чувство за глад.

Изпивайте минимално една чаша вода между приемите на прахчетата. Ако с червата възникнат проблеми, тогава може преди лягане да се направи клизма с топла вода.

Приготвяне на коктейла Коло-Вада Микс

Изсипваме съдържанието на едното пакетче Коло - Вада М Микс в чаша със студена вода или с плодов сок. Добре да се разбърка и бързо да се изпие, след което да се изпие още една чаша с вода.

На база на опита при прилагане на Програма 2 Коло-Вада Плюс препоръчвам :

1. Използвайте за разтваряне на прахчето Коло-Вада М Микс охладен плодов сок по свой вкус - прахчетата Коло-Вада М Микс се изпиват много по-лесно и по-приятно, от колкото с вода. Подходящ е портокаловия сок, ако нямате алергия към цитрусови. Разбира се, идеално е да се използват току що изстискани сокове без добавянето на захар, но са приемливи и тези, предлагани в магазинната мрежа.

2. Сокът или водата, с които се разтварят да са студени - при използването на топла вода прахчето Микс толкова бързо набухва, че да се изпие полученият разтвор практически е невъзможно - получава се плътна желеобразна маса.

3. Прахчетата Коло-Вада М Микс бързо се сгъстяват в студена течност - затова, след като изсипете прахчето в студен сок (или вода), трябва бързо да го разбъркате и без да изчакате разтварянето на малките бучици прах, бързо да изпиете получения коктейл.

През втория етап става очистването на червата поради силното набухване на праха Коло - Вада и образуване на желеобразна маса, която притежава изключителната способност да обвива голямо количество застояло се съдържание на червата. В резултат на това разтворените калови маси могат лесно да се изхвърлят от организма.

Всяко пакетче № 2 съдържа:

Алтимейт - 1 таблетка.

Мега Ацидофилус - 1 капсула.

Витамин С (500 mg) - 1 таблетка.

Люцерна (Alfalfa) - 2 таблетки.

Зърнастец американски (Cascara Sagrada) - 1 таблетка.

Билкова рецепта № 2 - 1 таблетка.

Листа на черен орех (Black Walnut Leaves) - 1 таблетка.



Съдържание на прахчетата Коло-Вага Микс:

семена от жировлек (6,22 g), каолин (5,03 g), лимонова кора (0,49 g), сушени сини сливи (0,1 g), лецитин (0,12 g), ароматна добавка с бананов аромат (0,02 g), екстракт от корен от женско биле (0,01 g).

Каолинът действа като адсорбент, поглъща токсините от храносмилателния тракт. Това изключително вещество абсорбира токсични вещества 40 пъти повече от собственото му тегло! Каолинът способства и за изхвърлянето на застоялото съдържание на червата и разхлабва втвърдените покрити със слуз вещества по стените на червата.



Важни указания по време на втория период

7.00 ч.

Пакетче с таблетки №2 + 300 мл вода + Корал майн + 1 капсула Микрорхидрин.

9.00 ч. Прахче Коло - Вага + 300 мл вода + Корал Майн + или Прахче Коло - Вага се разтваря в 150 мл. фреш от портокал, смесен със 150 мл студена вода (задължително условие) и бързо се разбърква с **дървена, порцеланова или пластмасова лъжичка** и се изпива веднага, защото бързо се желира и трудно се преглътва. След това се изпива 100 мл. минимум вода (H₂O+Корал Майн)

12.00 ч. Прахче Коло - Вага

След това се изпива 100 мл минимум вода (H₂O+Корал Майн)

15.00 ч. Прахче Коло - Вага

След това се изпива 100 мл минимум вода (H₂O+Корал Майн)

18.00 ч. Прахче Коло - Вага

След това се изпива 100 мл минимум вода (H₂O+Корал Майн)

19.00 ч. Пакетче с таблетки №2 с вода (H₂O+Корал Майн)

За деня трябва да се изпива вода+Корал Майн минимум 2-3 литра.

21.00 ч. В първия ден от вторият период се взимат 2 таблетки от **Lax - S** купени от аптечната мрежа.

ТРЕТИ ЕТАП - Възстановяване - 3 дни (от дванадесетия до четиринадесетия ден)

За третия етап от програмата са предназначени 6 пакетчета №3 с по 8 таблетки и капсули.

Начин на употреба: да се приемат всеки ден съдържимото на едното пакетче №3 със сутрешния прием на храна, а другото - с вечерния. За да се даде възможност на храносмилателната система да възобнови нормалното си работно натоварване от дванадесетия до четиринадесетия ден се препоръчва да се или преминали незначителна кулинарна обработка зеленчуци, а продуктите, съдържащи белтъчини, такива като яйца, месо и т.н. да се възвръщат в рациона постепенно и с много малки порции, започвайки от тринадесетия ден.

Всяко пакетче №3 съдържа:

Алтимейт - 1 таблетка.

Мега Ацидофилус - 2 капсули.

Витамин С (500 mg) - 1 таблетка.

Люцерна - 2 таблетки.

Зърнастец американски - 1 таблетка.

Ензиматик (ферменти) - 1 малка капсула с кремов цвят.

Ензиматикът (ферменти, стимулиращи храносмилането) съдържа амилаза, протеаза, малтоза, α -галактозидаза, пептидаза, гликоамилаза, микрокластери на Фланаган, бромелаин, целулоза, инвертаза, папаин, лактаза и фикотен. Тези храносмилателни ферменти осигуряват доброто храносмилане след диетата от втория етап, включваща употреба само на различни сокове. Ако червата се препълват, а функциите им са отслабени, тогава Програма 2 Коло - Вада Плюс може да се повтаря на всеки 2 месеца.

За останалите случаи за осигуряване нормалните функции на храносмилателната система се препоръчва да се преминава програмата два пъти годишно.



Важни указания по време на третия период

7.00 ч.

Пакетче с таблетки №3 + 300ml вода + Корал майн + 1 капсула Микрохигрин. Диетата е както в първият период

19.00 ч.

Пакетче с таблетки №3 + 300ml вода + Корал майн

Важно:

След Коло Вада може да се храните нормално като не консумирате месо две седмици.

ПРОГРАМА 2

Коло-Вага Плюс



Това е уникална поетапна програма за почистване на организма. Специално подобрите растителни компоненти позволяват да се изхвърлят шлаките и токсините, натрупани в организма.

Програмата Коло-Вага Плюс е разчетена за 14 дена и включва 3 етапа, които се намират в пълна хармония с типичните функции на организма, което практически не създава неудобства за обичайния начин на живот.

Програмата Коло-Вага Плюс е прост и ефективен начин за създаване на здрава вътрешна среда в организма по пътя на изхвърляне на шлаките от храносмилателния тракт, дебелото черво и на целия организъм.

Програмата се базира на съставките на прахчетата на Коло-Вага В съвкупност тези съставки добре почистват червата, което може да има важно значение за укрепване на здравето.

ВАЖНО !

По време на изпълнение на тази програма могат да се получат известни неразположения (главоболие, гадене), които се преодоляват с помощта на коктейл, който се прави по следния начин: в чаша (250 ml) се сипва 125 ml гореща вода. Долива се хладка вода. Разкъсва се филтърче с Корал Майн във водата, изсипва се една капсула Микрохидрин.

Сместа се разбърква с помощта на пластмасова, дървена или порцеланова лъжичка и се поглупва чашата с чинийка да се запари за 30 сек. Изпива се на глътки. Процедурата се прави до 3 чаши по посочения по-горе начин, като само в първата чаша се добавя Микрохидрин. Коктейлът е подходящ за прием винаги когато се чувствате неразположени.

За да се затвърди ефекта на програмата е необходимо веднага след приключването и да се приема **Асимилятор** - 2 капсули един час след вечеря, или **Храносмилателна формула** - 2 капсули един час след вечеря, като се продължи взимането на **Корал майн** и **Микрохидрин** не по-малко от два месеца.